



EEN TWEE DRIE / 3



Coach **Demi Noslin**

Datum training **1 oktober 2017**

Categorie **JO14 en JO15**

Thema

Tijd **80 minuten**



**Notities**

Twee tegen 1 situatie / doorbewegen 15 minuten

1. A en B proberen C te bereiken – Diegene die de pass geeft sluit aan voor een nieuwe situatie twee tegen 1 – verdediger probeert te onderscheppen

Balbehandeling / voetenwerk / doorbewegen / afwerken 15 minuten

1. Trainer inspelen – aanbieden en combineren tussen de palen – doorbewegen – trainer lobt assist – speler werkt af

Balbehandeling / doorbewegen / man meer situatie 15 minuten

1. A speelt naar B  
 B draait door en speelt naar C, beweegt door en wordt verdediger  
 C komt met de bal naar binnen en speelt in op A en biedt ook meteen aan  
 Situatie wordt MARLENE  
 Dan krijg je man meer situatie A en C tegen B

Onder druk handelen / doorbewegen / vooractie / afwerken 20 minuten

1. A speelt B in  
 B speelt onder druk C in - beweegt door – draait open en biedt aan  
 C neemt aan en speelt B in  
 B neem aan en speelt trainer in – vooractie – afwerken

2. Wissleen van kant

