

JZA_basistechnieken (groep splitsen 9/10 jaar en 10/11 jaar)

- 9/10: 1 Iedereen een bal. Van zijlijn tot zijlijn basisoefeningen zaal
 2 2tallen een bal. Van zijlijn tot zijlijn. Speler A vooruit inspelen en speler B aannemen en terugspelen.
- 10/11 1 Iedereen een bal. Van zijlijn tot zijlijn basisoefeningen zaal (moeilijker maken)
 2 2tallen een bal. Van zijlijn tot zijlijn. Speler A vooruit inspelen en speler B aannemen en terugspelen.

