

Programma voor de medewerker Jeugdzaalvoetbal Amersfoort			
Plaats / locatie	Sportpark, sporthal De Bokkeduinen		
Eindverantwoordelijke	Demi Noslin		
Datum activiteit	9 oktober		
Soort activiteit	Training		
Beschikbaarheid De Bokkeduinen	8.00 tot 12.00		Kleine hal
Leeftijdscategorie	E / D		

Cyclus 1-3

Opfris vorig

Omschrijving

Duur

Warming up

10

- Lijn tot lijn / trainers ieder 1 kant / 1 speler leid de groep
- 3 tallen 1 bal (bij teveel spelers 1 viertal) / passing, kaats, lopen

Afwerken vanuit 1.2.1. simpel voor keepers

10

- Zijkant beginnen, punt inspelen, vooractie en afwerken

Afwerken vanuit 3.1

20

- Theorie
- Afwerkvorm A → B → C, en B tussen de linies aanbieden en afwerken
- Afwerkvorm A → B → C, en B tussen de linies aanbieden en 2 tegen 1 met puntspeler
- Afwerkvorm A → B → C, en C onder druk weg en inspelen punt (trainer/Quinten). Puntspeler rolt af en afwerken

Looplijnen 3.1

15

- Looplijnen 3.1

Partijvorm

20

- Partijvorm (grote veld – kleine veldjes – en/of anders)