

Programma voor de medewerker Jeugdzaalvoetbal Amersfoort		
Plaats / locatie	Sportpark, sporthal De Bokkeduinen	
Eindverantwoordelijke	Demi Noslin	
Datum activiteit	30 oktober	
Soort activiteit	Training	
Beschikbaarheid De Bokkeduinen	12.00 – 15.00	Grote hal
Leeftijdscategorie	JO14	

Cyclus 3-3

Omschrijving	Duur
Warming up <ul style="list-style-type: none"> - Lijn tot lijn / trainers ieder 1 kant / 1 speler leid de groep - 3 tallen 1 bal (bij teveel spelers 1 viertal) / passing, kaats, lopen 	10
Afwerken vanuit 1.2.1. simpel voor keepers <ul style="list-style-type: none"> - Zijkant beginnen, punt inspelen, vooractie en afwerken 	10
Afwerken vanuit 3.1 <ul style="list-style-type: none"> - Theorie - Afwerkvorm A → B → C, en B tussen de linies aanbieden en afwerken - Afwerkvorm A → B → C, en B tussen de linies aanbieden en 2 tegen 1 met puntspeler - Afwerkvorm A → B → C, en C onder druk weg en inspelen punt (trainer/Quinten). Puntspeler rolt af en afwerken 	20
Looplijnen 3.1 <ul style="list-style-type: none"> - Looplijnen 3.1 	15
Partijvorm <ul style="list-style-type: none"> - Partijvorm (grote veld – kleine veldjes – en/of anders) 	20