

Programma voor de medewerker Jeugdzaalvoetbal Amersfoort		
Plaats / locatie	Sportpark, sporthal De Bokkeduinen	
Eindverantwoordelijke	Demi Noslin	
Datum activiteit	30 oktober	
Soort activiteit	Training	
Beschikbaarheid De Bokkeduinen	14.00 tot 15.30	Grote hal
Leeftijdscategorie	Woudenberg JO10	

Cyclus 1-3

Omschrijving	Duur
Warming up <ul style="list-style-type: none"> - Lijn tot lijn / trainers ieder 1 kant / 1 speler leid de groep - 3 tallen 1 bal (bij teveel spelers 1 viertal) / passing, kaats, lopen 	10
Afwerken vanuit 1.2.1. <ul style="list-style-type: none"> - Inspelen en afwerken - Inspelen, vooractie en afwerken 	15
Palen sessie <ul style="list-style-type: none"> - A speelt B in. B neemt ondervoet mee naar L en R en speelt terug en andersom - A speelt B in. B komt onder druk uit en speelt terug en biedt aan. En andersom 3-tallen <ul style="list-style-type: none"> - A speelt B in en zet meteen druk. B komt onder druk uit en speelt C in. - A speelt B in en zet meteen druk. B houdt balbezit 4 seconden. 	15
Afwerken <ul style="list-style-type: none"> - A speelt B in. B komt naar binnen en speelt puntspeler in. Vooractie en afwerken. ! vanaf twee kanten. Spelers vanaf 2 kanten.	15
Palen sessie <ul style="list-style-type: none"> - Aannemen spelen lopen 	15
Partijvorm <ul style="list-style-type: none"> - Partijvorm (grote veld – kleine veldjes – en/of anders) 	20