

Programma voor de medewerker Jeugdzaalvoetbal Amersfoort		
Plaats / locatie	Sportpark, sporthal De Bokkeduinen	
Eindverantwoordelijke	Demi Noslin	
Datum activiteit	6 november	
Soort activiteit	Training	
Beschikbaarheid De Bokkeduinen	8.00 tot 15.00	Kleine hal
Leeftijdscategorie	JO10/12	

Cyclus 1-3

Omschrijving	Duur
Warming up	10
<ul style="list-style-type: none"> - Lijn tot lijn / trainers ieder 1 kant / 1 speler leid de groep - 3 tallen 1 bal (bij teveel spelers 1 viertal) / passing, kaats, lopen 	
Afrollen – aanbieden – inspelen - afwerken	15
<ul style="list-style-type: none"> - Afrollen – aanbieden – inspelen - afwerken 	
Afwerken om de pionnen (wedstrijdvorm)	15
<ul style="list-style-type: none"> - Twee groepen tegenover elkaar. Om de pionnen heen en weer terug en afwerken 	
Techniektraining	10
<ul style="list-style-type: none"> - Iedereen een bal en naast elkaar - Passeer trainen 	
1 tegen 1 en omschakelen	15
<ul style="list-style-type: none"> - Twee goals, twee groepen - 1 tegen 1 en zsm afwerken – meteen omschakelen voor nieuwe 1 tegen 1 situatie 	
Partijvorm	+10
<ul style="list-style-type: none"> - Partijvorm (grote veld – kleine veldjes – en/of anders) 	