

Programma voor de medewerker Jeugdzaalvoetbal Amersfoort		
<b>Plaats / locatie</b>	Sportpark, sporthal De Bokkeduinen	
<b>Eindverantwoordelijke</b>	Demi Noslin	
<b>Datum activiteit</b>	6 november	
<b>Soort activiteit</b>	Training	
<b>Beschikbaarheid De Bokkeduinen</b>	9.00 tot 15.00	Kleine hal
<b>Leeftijdscategorie</b>	Woudenberg JO10	

Cyclus 2-3

Omschrijving	Duur
Warming up <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lijn tot lijn / trainers ieder 1 kant / 1 speler leid de groep</li> <li>- 3 tallen 1 bal (bij teveel spelers 1 viertal) / passing, kaats, lopen</li> </ul>	10
Afwerken vanuit 1.2.1. <ul style="list-style-type: none"> <li>- Inspelen en afwerken</li> <li>- Inspelen, vooractie en afwerken</li> </ul>	15
Palen sessie <ul style="list-style-type: none"> <li>- A speelt B in. B neemt ondervoet mee naar L en R en speelt terug en andersom</li> <li>- A speelt B in. B komt onder druk uit en speelt terug en biedt aan. En andersom</li> </ul> 3-tallen <ul style="list-style-type: none"> <li>- A speelt B in en zet meteen druk. B komt onder druk uit en speelt C in.</li> <li>- A speelt B in en zet meteen druk. B houdt balbezit 4 seconden.</li> </ul>	15
Afwerken vanuit 1.2.1 <ul style="list-style-type: none"> <li>- A speelt B in. B komt naar binnen en speelt puntspeler in. Vooractie en afwerken.</li> </ul>	10
Zaalvoetbal controle en afwerken <ul style="list-style-type: none"> <li>- Twee groepen gelijk starten (wedstrijdvorm)</li> <li>- Om de pionnen heen</li> <li>- Om de pionnen terug en afwerken</li> </ul>	15
Partijvorm <ul style="list-style-type: none"> <li>- Partijvorm (grote veld – kleine veldjes – en/of anders)</li> </ul>	20