



EEN TWEE DRIE / 3



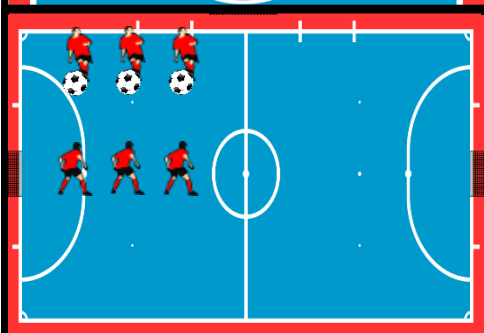
Coach **Demi Noslin**

Datum training **24-09-2017**

Categorie **JO14/15**

Thema **Kennismaking / Start Jeugdzaalvoetbal**

Tijd **90 minuten**



Notities

1. A Dribbelen naar de tegenstander  
passeeractie  
trainer inspelen  
afwerken  
(Doordraaien) 15 minuten

1. A Inspelen op B  
B aannemen en om de verdediger heen  
A zet druk op de bal  
B werkt zsm af  
(doordraaien 1 kant) 15 minuten
- VARIANT !**
2. A Inspelen op B  
B neemt aan en speel terug op A en om de verdediger heen  
A speelt t in de ruimte terug en zet druk op de bal  
B werkt zsm af  
(doordraaien 1 kant)

1. A speelt B in  
B neemt aan en speelt terug naar A en maakt vooractie en bied weer aan  
A neemt aan wacht op opnieuw aanbieden en speelt B weer in  
A speelt na inspelen druk  
B controleert en schermt af 15 minuten

1. A dribbelt in en speelt tegenstander uit en werkt af – aanspelbaar zijn  
B speelt A in en krijgt terug en werkt af – wordt daarna verdediger  
C en A spelen 2 tegen B 15 minuten

